

Resultaat

- Je hebt inzicht in je eigen houding en gedrag vanuit je patronen van dader en slachtofferschap en je ziet hoe dit doorwerkt op de werkvloer.
- Je hebt inzicht in je eigen in- en uitsluitingsmechanismen.
- Je draagt bij aan vertrouwen en veiligheid, waardoor effectiever wordt samengewerkt.
- Je bent beter in staat om verbinding te maken met de ander (burger, collega en leidinggevende)
- Je bent in staat om op een constructieve wijze aan te spreken, feedback te geven en met conflicten om te gaan.
- Je durft vanuit bewustzijn je uit te spreken over morele kwesties en dilemma's en hierbij (andere) keuzes te maken.
- Je vergroot je veerkracht en werkplezier, waardoor je minder vatbaar bent voor uitval of ziekte.

Programma

In een krachtige en inspirerende leeromgeving ga je op zoek naar de wijze waarop jij je identificeert met dader- en slachtofferschap. Je onderzoekt daarbij jouw **waarden en normen**, jouw referentiekader van uit je gezin van herkomst en je levenservaring. Welke **in- en uitsluitingsmechanismen** spelen bij jou? Wordt de **dader** of het **slachtoffer** buitengesloten? Je gaat ervaren en zien welke effecten dit heeft op jouw houding en gedrag en waar jij loyaal aan bent. Je komt je belemmeringen en weerstanden tegen. Wij helpen om deze tegenkrachten te onderzoeken en aan te pakken om zo de weg vrij te maken voor nieuwe mogelijkheden, ontwikkelingen, ambities en **verbinding**.

De module is een intensieve en ervaringsgerichte training van twee dagen. Optioneel is er voorafgaand aan de training een persoonlijk intakegesprek met een van de trainers mogelijk, om af te stemmen wat de persoonlijke uitgangspunten en leerdoelen zijn en hoe de verwachtingen aansluiten op het programma.

Over de trainers

Shielta Ramautarsing en René Moraal werken samen vanuit het geloof in de kracht van de mens en de noodzaak deze oprecht en vol energie te verbinden met de maatschappij, je bedrijf en/of de organisatie waar je werkt. Naast onze professionele kennis en vaardigheden, delen en leren wij uit eigen ervaring met (persoonlijk) leiderschap, diversiteit en inclusie en dader- en slachtofferschap in ons eigen familiesysteem en werk.

Wij hebben in onze persoonlijke levens zelf dit pad gevolgd en genieten nog iedere dag van het bewust kiezen en anders durven werken en leven. Daarom dragen we er zo graag aan bij, ook jou weer (meer) te laten stralen.

Vanuit een systemische aanpak helpen wij leidinggevend en professionals weer met zichzelf en elkaar in verbinding te komen.

Voor meer informatie over deze training, neem contact op met: Shielta Ramautarsing, info@wijzijenik.nl of René Moraal, info@moraal-dare2do.nl.

